

同好会活動実施報告書

開催日	令和7年12月12日（金）, 12月26日（金）	
開催場所	牛田公民館	
参加人員	会員 29 人	家族会員 2 人

活動状況

12月12日（金）午前10時～12時

- ・インストラクター長尾コーチ指導の下、基本練習及び順次組み合わせをかえながら試合形式による練習を行いました。

参加人員: 20人(日退協会員は17人 家族会員 1人)

- ・1/9は新年会がありますとアナウンスしました

12月26日（金）午前10時～12時

- ・インストラクター長尾コーチ指導の下、基本練習及び順次組み合わせをかえながら試合形式による練習を行いました。

参加人員: 15人(日退協会員 12人 家族会員 1人)

- ・コーチより「とても皆さんが上手になり成長が嬉しいです」

- ・世話人会議を開催: 内容は、①新年会 ②公民館来年度の使用に関する会議の件
③社協へ提出書類の件

開催日	令和11月14日（金）, 11月28日（金）	
開催場所	牛田公民館	
参加人員	会員 30 人	家族会員 2 人

活動状況

11月14日（金）午前10時～12時

- ・インストラクター長尾コーチ指導の下、基本練習及び順次組み合わせをかえながら試合形式による練習を行いました。

参加人員: 19人(日退協会員は16人 家族会員 1人)

- ・コーチより、「皆さん上手になっているので、いろいろと細かく指導してゆきます」

11月28日（金）午前10時～12時

- ・インストラクター長尾コーチ指導の下、基本練習及び順次組み合わせをかえながら試合形式による練習を行いました。

参加人員: 16人(日退協会員 14人 家族会員 1人)

- ・コーチより「クロスとストレートの練習を意識してやっていきましょう」